

陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會

2010 年度第 2 號通告

工作坊通告

親愛的家長：

感謝閣下對家教會一直以來的支持。為回應社會變遷，協助家長增長各方面的知識，今年本會特別舉辦一系列的工作坊，希望各位既能在知識方面有所得益，更能促進彼此的溝通和感情。

本會很榮幸能邀請第 205 童軍旅旅長雷健泉先生為家教會開辦第一次的工作坊，主題為「災難自救」。雷先生有多年教導「災難自救」的經驗，更會以近年各地天災為解說實例，教授如何在險境中自我保護和救助他人，內容豐富而實用。詳情如下：

日期：27-11-2010 (星期六)

時間：14:30 - 17:00

地點：本校禮堂

費用：HK\$10

名額：50 人(先到先得)

內容：

14:30 ~ 14:40 四川地震的回顧

14:40 ~ 15:00 急救的定義，急救重點：A = 氣道，B = 呼吸系統，C = 血液循環系統

15:00 ~ 15:15 止血：天然止血法，直接壓止血法，間接壓止血法

15:15 報警需知

15:20 家居安全

15:30 個案分享：(1) 家居火警 (2) 高樓火警 (3) 山火 (4) 樂極忘形

16:00 分組培訓：(1) 運送傷者 (2) 進入火場

17:00 培訓總結

歡迎各家長踴躍參加!並請於2010 年 11 月 11 日前把回條交回班主任，轉交家教會委員辦理。若受天氣影響，教育局宣佈學校當天停課，該活動則會取消，本會稍後另作安排。

第十三屆家長教師會主席

黎寶芝 謹啓

二零一零年十一月三日

回 條(第 2 號通告)

陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會

工作坊報名回條

貴會之通告內容已知悉，(請在適當內加「✓」以示意願)

本人無暇參加「災難自救」工作坊。

本人參加「災難自救」工作坊，人數_____位，隨函繳付 HK\$_____。

學生姓名：_____ 班別：_____ ()

家長姓名：_____ 家長簽署：_____

聯絡電話：_____ (住宅) 聯絡電話：_____ (手提)

二零一零年十一月_____日