



陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會  
2011-2012 年度第 4 號通告  
「正面情緒管理提升學習效率講座」通告

親愛的家長：

當兒子在學海中奮發努力之際，為人父母的我們當然希望能給予他們支持和鼓勵。

正向心理是一門專注研究正面情緒管理的學問，研究範圍包括感恩、樂觀、美德、寬恕和抗逆力等。我們如何能掌握相關的技巧，把正向心理運用到鼓勵兒子在學業上提升學習效率，發揮自己的潛力呢？

本會邀得社會福利署臨床心理學家羅澤泉先生到校講解，詳情如下：

日期：2012 年 1 月 15 日(星期日)

(是日為學校家長日，歡迎各家長和子弟一同參加!)

時間：下午 12:00 - 1:30

地點：學校禮堂

費用：全免

歡迎踴躍參加！回條請於一月九日前交回班主任。

若受天氣影響，教育局宣佈學校當天停課，該活動則取消，本會稍後另作安排。



第十四屆家長教師會主席  
黎寶芝 謹啓

二零一二年一月五日

回條(第4號通告)  
陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會  
「正面情緒管理提升學習效率講座」通告

貴會之通告內容已知悉，(請在適當  內加「✓」以示意願)

本人無暇參加「正面情緒管理提升學習效率講座」。

本人參加「正面情緒管理提升學習效率講座」，人數\_\_\_\_\_位。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (住宅) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (手提)

二零一二年一月\_\_\_\_\_日