



瑞祺籃球隊

陳瑞祺籃球隊隊員 關正林

一周之中，在學校球場上總能見到籃球隊隊員跑動的身影。球場上揮灑着的汗水，此起彼落呼喊聲，反映出他們刻苦的訓練。而推動他們如此努力的原因無他，正是一份想為學校爭取榮耀的心。

從球隊的訓練中，亦能觀察到我校其中一個特色——傳承。球場上，總能見到師兄指導着師弟，傳授自己的經驗，務求令整個球隊進步。偶爾亦能留意到有已畢業的師兄回來，共同指導着隊員。正因為球員之間的傳承，球隊總能不斷進步，而球員亦對球隊有一份濃烈的歸屬感。

我校籃球隊一直積極參與校外比賽，如全港學界籃球馬拉松，九龍區學界比賽等大型比賽，並取得卓越成績。如在一零一二年學界第二組別的比賽中，我乙組，丙組籃球均取得第四名的成績，總成績亦位列第四名；二零一三年丙組籃球取得第二名的成績；在二零一四年，甲組籃球取得第四名。乙組，丙組籃球均取得第二名的佳績，總成績排名第二，成功升上第一組別比賽，令全校師生

振奮。一個又一個的獎項，是對陳瑞祺籃球隊隊員付出的一份肯定，亦代表着我們的光榮。

一分耕耘，一分收穫。登上那第一組別冠軍寶座這條道路絕不簡單，除了堅持刻苦的訓練外，亦要懷着一顆熱誠的心，抱着為校爭光的信念，在球場之上發揮自己最大的力量，為共同的目標，共同的理想邁進！

Together as a whole, we are the Badminton Team.

Mixed feelings emerge when I look back at the past 5 years in Chan Sui Ki. The best decision I have ever made is to join the badminton team. I reaped benefits from not only the skills of playing badminton, but also the feeling of solidarity among members. Why say so? What can you say about being a member of the badminton team? Spending hours perfecting our skills? Doing exhaustive exercises to build up our physique? Being a member of the badminton team is far more than that. We share the joy when we win; we support each other when we lose; we encourage each other while training... Brotherhood is forged from it, which in turn helps foster a sense of belonging. We all have a good time while training, not because it is fun, but because friendship can be built. We share the highs and lows. Because, all members stand together and fall together. One for all and all for one. Together as a whole, we are the Badminton Team.



Badminton Team Member
Li Wing Chung

瑞祺學生會

第十七屆學生會副主席 洪主龍

「別問陳瑞祺能為你做什麼，而是問你自己能為陳瑞祺做什麼。」相信歷屆學生會組閣的時候出發點同樣也是這個問題吧！而我也一樣，在瑞祺渡過了五更寒暑，在我們 BOYS IN RED 獨有的歸屬感驅使下，與一眾志同道合的伙伴組成了第十七屆學生會 PHOENIX，很感激各位瑞祺仔給了我們為校服務的機會。

在學生會短短的一年任期，我從中所得到的，遠比我預期中的多，當中面對的挑戰，也超乎我的想像。

學生會旨在服務同學，為他們提供更多課外活動，以豐富他們的校園生活。這一年間，我們舉辦了很多活動，上至舊生、中六師兄，下至中一二師弟，人人有份，永不落空，總有一項適合同學參加。但所謂事非經過不知難，學生會籌辦的活動全由學生策劃執行，雖然有顧問老師的從旁協助，不過大體執行工作都由學生負責。



全年最大的一個活動，則要數校慶 45 週年綜藝晚會，當晚的表演節目相當多元化：有明星歌舞、團體舞蹈、花式跳繩，以及學生音樂才藝表演。規模之大，堪比小型音樂會，但內容卻更勝一籌。當晚坐無虛席，全場氣氛熱烈，不時歡聲雷動，回響之聲不絕於耳。

但要成功舉辦如斯龐大的活動，我們背後付出了大量心血及時間：由節目細節、表演嘉賓及內容、場地佈置以至大會司儀由學生會成員以及老師一起的通力合作演出，一一需要兼顧。除了綜藝晚會外，還有不少活動如聖誕舞會、開放日、聯校訓練營及聯校偵探遊戲等不能盡錄。籌備活動雖然辛苦，但得到同學們的支持，我們的努力也值得了。

一年過去，我們可以為瑞祺付出的，都超額的付出了。當然，我們仍有很多改善空間，然而來到傳承之時，在象徵學生會的會章易手以後，也意味著新一屆的接棒，我在此希望各位瑞祺仔能把母校永不言敗，精益求精的精神一直傳承下去。



瑞祺學長會

總學長 莫啟沖

作為一個快將畢業的學生，回首自己中學的道路，有笑有淚。中五時的我是總學長，負責帶領學長會協助老師管理全校學生的儀容及操行。但其實又有多少個同學需要我們去管理呢？待人以嚴，會令同學反感；待人以寬，則不能有效協助老師維持秩序，所以我們的工作十分困難，得在老師及學生之間找出平衡點。

陳瑞祺（喇沙）書院的特別之處在於歸屬感。可能有人會問我，究竟是甚麼令你留戀瑞祺的學校生活？其實瑞祺的獨有氣氛及同學之間的相處都會令我留下深刻的印象。

作為總學長，需要多與人溝通。過程中亦需要接觸不少新學長或初中的同學。看到他們的舉首投足，彷彿看到自己一樣：小時候亦有輕狂過，亦同樣會幼稚過。在學校，成績固然重要，但我認為學習最重要的是其成長過程：由一個中一學生到中六學生，學會待人接物的態度，批判性思考，辨別是非之心等，這些經驗往往比知識更為重要。

作為一個陳瑞祺學生，多參與學校的班際及其他課外活動會使自己更關心其他同學以至全校的其他事務。六年的校園生活，六年的成長經驗，已足夠令我開始回味陳瑞祺所給予我的寶貴生活回憶。



Rubrum
Meaning
Red
In
Latin

It symbolizes the sense of belonging of CSK Boys
That's what we take pride in.



RUBRUM



Chan Sui Ki (La Salle) College

LITERATURE

Literature with passion

薪火 相傳 文化周

普通話學會會長 侯爵丞

文化周是我校一年一度的大型盛事，由中文學會，中史學會，普通話學會以及美術學會攜手舉辦。去年文化周的主題是「中國傳統飲食文化」，由學會幹事親手製作的美食及攤位遊戲，希望能以輕鬆的方式令同學對中國飲食文化有深刻的認識。

在文化周舉辦期間，除了由學會幹事所製作的攤位遊戲及美食外，不少老師與教職員都前來捧場。而文化周最出乎意料的地方，是李校長身穿古裝為同學派發「丁丁糖」，令同學擠滿有蓋操場，大排長龍。同學們在文化周都樂此不疲，對活動讚不絕口。文化周圓滿閉幕，同學亦感謝學會的努力，希望低年級的同學能感受我們的淳實校風。

回想舉辦一次大型活動所需的人力物力之大，學會老師同學之辛勞之多，只為令我校同學能夠在忙碌的學業中有所放鬆，以玩樂的形式學習書本外的知識，寓學習於娛樂。文化周

每年都會舉行，原因是延續我中期一個的特色——傳承。由上屆學會的會長，傳授自己的經驗、得著、以至愛校愛同學的精神，傳承下去。

最後引用我校其中一位老師的說話：「關上課室門，我們是同一個班；關上校門，我們同是陳瑞祺的學生，無分彼此。」陳瑞祺的歸屬感將會一代一代傳承下去，一脈相承！

CULTURE

The diversified culture in CSK

中文辯論隊

中文辯論隊隊長 陳柏霖



陳瑞祺中文辯論隊於二零零六年正式成立，有別於其它學校的中文辯論隊，它並沒有隨隊教練，所以由設立主線或是定立論點都是辯論隊成員共同商議及討論出來的，從不假手於人，而當中所講求的團體合作性亦相當高。

雖然「瑞祺中辯」於二零零六年才正式成立，但早於辯論隊成立前，校內熱愛辯論的同學已一直積極參與學界不同的比賽，而當中最為注目的是與友校聖若瑟書院於「第十五屆星島校際辯論比賽」決賽舞台，互相較量。而「瑞祺中辯」近年的成績亦有目共睹，包括二零一一年奪得「學思盃」季軍、二零一四年「華辯盃」季軍等等，一個又一個獎項確立了「瑞祺中辯」於學界的地位。

說到「辯」字很多人只是留意到中間的「言」字，認為辯論只是單靠口才就可以，忽略了它的部首——「辛」。辯論員的辛酸往往比很多人所想的更辛更酸，由準備資料到寫稿，所花費的時間可能是足足一個星期甚至更多，因為若要清楚了解辯題的背景，需要閱讀的政策報告和研究絕對多不勝數，埋頭苦幹到凌晨時分更是每個辯論員必經的階段。

若要成為「瑞祺辯士」雖然不用過五關斬六將，但那顆堅持和熱誠之心決不能少，因為若您立志要在於辯論舞台上發光發亮為校爭光的話，那條道路將會很艱巨和漫長，不容退縮。

陳謹熙師兄訪問

文：李靖謙
訪：李靖謙 利家豪 鄭瑋楠
攝：秦展謙

Q: 你對 CSK 有甚麼感覺？

A: 就好像我的第二個家，是以前中學時代成長之地。當然，也十分感謝母校給予我多不勝數的機會和回憶，當再看到自己在 CSK 的照片也會感到十分懷念。

Q: 中六、中七離開了 CSK 到恒商升學，你認為兩者的不同之處是甚麼呢？哪個地方你更留戀？

A: 當然是 CSK，無論是在心態還是逗留的時間長短皆如是。起初到恒商時，也有點不適應，因為兩校文化十分不同，恒商是以成績為本的學校，而 CSK 更關注全人發展和品德教育，老師會提供大量機會予學生發揮，例如在辯論隊也有很大的自由度。在恒商當然因其學業上是系統式的培育，公開試成績自然也更為優秀，但沒有全人發展的機會。其次在同學上，在 CSK 一同走過了五年的好友當然在他校難以再找到，尤其男校那份「零距離」的兄弟情。

Q: 你當時會考 5A，又參加不少課外活動，你成功的心得是甚麼？

A: 其實成績不算好，只是在學習中我的體會是「主動」才是成功的關鍵。我看見很多傑出的同學也不敢主動找更多發展和學習的機會，令其潛力未能完全發揮。例如以前中辯隊向來沒有參加大型比賽，只是我們當時十分主動，自己爭取參加具規模的比賽，透過這些主動，同學們的表現才有所提升，了解更多其他學校的實力，也確立進了自身目標。第二是堅持，無論在學業上或其他課外活動也會有很多阻礙，只有堅持到最後才發現自己真正的能力，例如辯論隊，我們知道自己經驗不足，便每天讀報章，又會重溫一些比賽片段，這些堅持十分艱難，也很花時間，加上學校的硬件配

不足，便倍感困難，但最後發覺堅持原來可為後輩留下基礎，也為自己增添了能力，卻又值得。

Q: 你認為 CSK 學生對比其他名校生欠缺甚麼呢？

A: 亦正如剛才所言，是主動的問題。在 CSK，不少學生較為被動，要等到老師提供機會才會嘗試，但在其他名校，他們很主動留意其他事態發展，以辯論為例，我們是到中四或中六才因老師邀請才去比賽，而其他同學會自身向老師爭取更多機會。其次是懂得向別人學習。其他學校學生會參加聯校活動，在他人身上學習，反觀 CSK 同學較少參加這些活動，只會集中在少部分能力高的同學身上。同學應多與外校生交流，分享經驗及互相學習。另外仍是堅持的問題，雖然同學們也有堅持，但現時科技發達，學生課餘時間便受手機和電腦誘惑，很難專注在個人成就上的追求。

Q: 你喜歡那個 CSK 的老師呢？

A: 第一位是謝綺玲老師。她教導我的時間雖然很短暫，但她給予我很多機會，亦樂意與我談心，令我在成長的旅途上有所得著。第二位是 Ms. S. Chung。當年因自修會計科，她便特意在午飯或課後的時間協助我補課，即使有時我會打瞌睡，她仍十分願意幫我們補習，因此我覺得她是一位很有心的老師。第三位是劉銘恩老師。她做了我二年的班主任，給予了很多在辯論方



面的機會。她很信任我們這些學生，所以我亦十分感謝她。

Q: 你認為 CSK 有甚麼值得承傳？

A: 師兄和師弟的關係最值得我們承傳，過往我們師兄其實嘗試了很多活動，他們累積了經驗並把他們傳授給師弟。近年我們常常看到 CSK 的校隊面臨青黃不接的問題，若不是師兄們願意傾囊相授，相信問題可能會更嚴重。

Q: 哪位師兄對你的影響最深遠呢？

A: 熊駿師兄對我的影響最深，他當時帶我進入辯論隊，亦為我們主動爭取各種機會，在沒有中辯概念下依然願意重新振興辯論，確實難得。還有何焯鍵師兄，他當年是學生會主席，亦是他給予我機會參與學生會事務，讓我獲益良多，故十分感謝他。

SERVICE

We serve others whole-heartedly

“We are from 52.”

Head Section Leader of Youth Unit 52
Lam Cheuk Yiu Bryan



Congratulations! All new members attended the 36th Youth Unit 52 enrolment ceremony held on 16 August 2015. All the new members have moved to a new stage.

In the enrolment ceremony, everyone did his very best to make it perfect. In the foot drill procedure, music performance, live drama show and interactive game, we kept on practising in each session. As a result, our hard work paid off. More than 100 guests, including old boys, teachers, members from other units and staff from the headquarter, came and witnessed the historical moment.

I am proud to be a member of Youth Unit 52. We have a great sense of brotherhood. Nothing can replace this. Loyalty is also an important characteristic of CSK students. I hope this good tradition can “be remembered and built on”. We wish all the members a fruitful year.



English Debate Team

English Debate Team Member
Jackson

English debate is more than debating, this is my conclusion after a year in the team. Before joining, I thought English debate was simply winning an argument. After being a member of the team, I now understand the importance of teamwork. A solo debater will never outmatch a team, no matter how much skill and knowledge he has. Our speeches are coordinated to support each other, this is our team line. From

preparation to execution, cooperation is essential. Every member has the important job of collecting information even though they may form only the support team and may not speak in the debate. Moreover, we support each other during our ups and downs. All in all, English debate is about teamwork and team spirit.