



陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會

Chan Sui Ki (La Salle) College Parent-Teacher Association

Address: 4 Sheung Wo Street, Homantin, Kowloon  
Telephone: 2711 8175

<https://pta.csklsc.edu.hk>  
詳情請瀏覽 家長教師會網頁

2023

# NEWSLETTER



## 樂見摯友 協扶至

## 喜迎新知 笑容展

在經過長久的等待和期盼後，我們終於迎來了疫情過後的新學期。這一學期，家教會透過舉辦多項建設身心健康的精彩活動，讓大家在近距離的交流中，能更增進對孩子學習環境的了解。

揭開序幕的戶外親子遊讓大家終於能摘下口罩，喜迎許多新識的或熟悉的面孔。這一刻大家都感受到了真切的歡聚和自在。

此外，家教會亦聯袂舊生會邀請幾位賢達摯友，為師弟及家長們舉辦講座，傳授成長經驗和分享專業知識。師兄前輩們在各自的領域都取得了驕人成就，他們用實際行動證明了自己的能力和價值，讓大家深受啟發和感動。



## School Supervisor's Words 校監的話



The full three-year lockdown in Hong Kong due to the COVID-19 pandemic was finally over by the end of February. Physical classes and activities were resumed. Student life may be back to normal, but teaching and learning are turning a new page.

Consequently, the PTA has been picking up momentum in its activities. PTA Chairlady Cynthia So and Vice Chairman Simon Wong worked diligently with all the committee members to reignite the spirit of CSK PTA. The Thank Teachers Day in May was a good symbol of the school returning to normal activity.

In September we welcomed Ms. Betty Cheng who joined us as Vice Principal for School Development. We are glad that Betty is bringing extensive experience in professional development to CSK.

CSK has teamed up with Xinhui Chan King Luen College as sister schools. Under such arrangement, our students will be able to expand their horizon through working and learning from others from different backgrounds.

Mr. HT Tang, our Chinese language teacher, and Mrs. Mak, our visual arts panel head, are both retiring this year. I thank them for the service they offered CSK over the years and wish them well in the years ahead.

I do hope for more participation from parents and teachers in the coming PTA events.

*Lau Po-Wah Chris  
(Supervisor)*

## Principal's Words 校長的話

After three years of pandemic curbs, the school has gradually returned to its normal routine. We began this year with half-day in-person classes due to the government's precautionary measures against COVID-19. As the situation improved, we made every effort to resume as many in-person activities as possible, including our swimming gala, athletics meet, and excursion day. Our school's commendable vaccination rate has earned us three consecutive gold awards and the final platinum award from the Education Bureau in recognition of our efforts in promoting vaccination. Thanks to our concerted efforts, we were able to resume full-day in-person classes in early November, 2022.

The Annual General Meeting of the PTA and the Parent Manager Election were successfully held in October, 2022.

Congratulations to Ms. Cynthia So and Ms. Cornelia Ng on being elected as Parent Manager and Alternate Parent Manager respectively. Also a warm welcome to Ms. Betty Cheng, our new Vice Principal and PTA Vice Chair. With their dedication and commitment, the PTA will reach new heights. Furthermore, I would like to extend my heartfelt appreciation to all committee members of the PTA for organizing a range of activities for our parents, students and teachers; including school tours for parents to learn about the school facilities, talks and workshops for parents, a parent-child day trip, 'Appreciate-Teachers' campaign and lunch gathering, etc. We are delighted that many traditional activities have resumed.

Looking back, in the face of uncertainties and global challenges such as the COVID-19 pandemic, it is important for us to have flexibility and adaptability to solve problems. I am so grateful to our parents for their unwavering support to the PTA and the school.

*Lee Ting-Leung  
(Principal)*





2022-2023年為陳瑞祺（喇沙）書院成立第五十三周年亦是家長教師會（以下簡稱「家教會」）成立第二十五周年，特別的一年——意味著重新開始、薪火相傳，也是繼往開來的一年，彰顯了關懷母校、校園大家庭的情懷。本年度家教會舉辦了四個大型活動，每一個都令家長學生們留下深刻印象。

**遠離疫情陰霾！走出戶外欣賞大自然之美吧！**

18/12/2022苦等了三年，到去年12月中，防疫措施終於鬆綁，一如以往，我們希望在校內舉辦燒烤，但又擔心人多聚集，增加感染風險。最後決定重回十多年前的戶外旅行經歷，選定聖誕節前一星期舉辦一個「聖誕親子一天遊」，觀賞有城市後花園之稱的尖鼻咀，欣賞大自然美麗景色，再往錦田俱樂部抒懷暢聚。當燒烤抽獎時，現場氣氛熾熱，親子同樂，溫馨感人，寒意全消。活動更設〈笑·旅·程〉攝影比賽，冠軍得獎者照片捕捉了家教會委員抽獎送出獎品一刻，抽獎者及獲獎者都笑逐顏開，作品貼題之餘又令人充份感受當日親子遊的歡欣喜悅。



**薪火傳承，新夥傳承！舊生成名來主講，感覺親切無隔膜！**

19/2/2023除了親子暢遊之外，家教會的使命是支持家長培養兒子成長，我們特意在家長日舉辦講座，今年以「身心導航」為主題，主講嘉賓是由本校舊生會引薦，同為本校舊生—香港樹仁大學社會工作學系主任暨臨床副教授方富輝博士。方教授親臨本校為家長講解青少年常見的精神健康狀況，幫助家長了解行為表徵及內在原因，盼能盡早識別，尋求協助。方教授從事社會工作二十多年，主力從事精神健康和臨床督導等工作，更身兼食物及衛生署精神健康覆核審裁處成員，經驗相當豐富。是次講座反應熱烈，禮堂座無虛席。家長會活動得到舊生參與及支持，就像合力完成一幅拼圖，成就陳瑞祺大家庭的美麗彩繪。舊生會今次傳「薪火」，也成為我們更進步的「新夥」伴。

**認識校園，了解校園，更愛校園。**

26/2/2023認識校園，了解校園，更愛校園。為了實踐這三方面，家教會在今年二月新春期間，舉辦「校園導賞遊」活動。希望讓家長們了解校園的內部設施，平日和仔仔交談時就更能聚焦於校園生活，更明白他們分享的校園點滴。



本校自1969年建校以來，一磚一瓦的轉變背後都傳承著獨特的歷史背景及人文發展，更貫徹著學校的辦學理念。為幫助家長認識學校，促進親子溝通，「校園導賞遊」更設有手工藝製作和茶點招待。當日共四團超過40個家庭參加，70人出席，更有舊生家長義工服務，又讓有經驗的學長們嘗試以第一身方式介紹，認真投入。

最難得有海外舊生及退休老師重回母校一同參與，再次回到半世紀前教室，重溫當年讀書及教學情境，講述一下以前在學校的生活點滴，活像另一個陳瑞祺大家庭的聚會。

**敬師愛生，互愛關心；諄諄教誨，銘記於心。**

19/5/2023家教會一直推廣「敬師愛生，互愛關心；諄諄教誨，銘記於心」的精神，今年五月讓絕跡了三年的敬師午宴，再度重臨。家教會早於兩個月前籌備，全體委員更提早三天開始，每日佈置安排，義工服務至深夜十一時。當日大排筵席，菜餚豐富美味，大部份都是家長親自烹調送贈，溫情洋溢。



家教會更準備了印有CSK的記憶棒送到每位老師手中，表達敬意及感謝。當日師長們大快朵頤，活動圓滿結束，委員們也感動得熱淚盈眶。今年度多項活動得到舊生及舊生家長們參與，更彰顯「薪火傳承」的主題，祈願疫情散去，復常更勝從前。在此謹代表家教會全體委員，祝願各位身體健康，幸福美滿。

**蘇佩琳主席**  
(中五學生家長)





敬師午餐活動當日，鄭副校分切由家長致送的蛋糕給老師們享用。

### 「學校發展原動力，家長學生好榜樣」—— CSK家長教師會

去年加入CSK擔任副校長，專責學校發展事務。對於CSK來說，家教會和舊生會都是我們發展的重要力量，也是我們引以為傲的重要夥伴。作為家長教師會副主席，今年與大家緊密合作，經歷了難忘的一年。

從疫常變成日常，再由復常而不只是復舊，我特別欣賞我們的PTA的應變力和動員力，互相補位與支持。在疫情時我們舉辦換屆選舉，到會員大會前一天，我因確診新冠而需要在家隔離治療，感謝家長委員與教員委員的應變支持。又例如在疫情過後，我們復辦的親子一日遊，得到過百位家長報名參與，令我們喜出望外。家長委員們火速動員義工，安排食物與抽獎活動，即使遇上全年溫度最低的一天，仍然是充滿暖意與溫情的活動。

家長委員是家長與學校的一個重要溝通橋樑，也身體力行宣揚核心價值。

在敬師午餐裡，家長委員們代表家長與學生，表達敬師、謝師的情義。因為老師午膳時間很短，家長委員與義工們在早上已在禮堂擺滿了盛宴，中西日意各式美食，前菜主食蔬果甜品，應有盡有，還預備了每位老師一包的敬師福袋禮品，也教導學生為班主任寫作心意卡，使老師們十分感動。家長委員帶領家長和學生展現敬師的榜樣。

在中一註冊日，家長委員們就化身成為老師的好幫手，表達對新生家長的關懷與照顧。家長委員與義工不辭勞苦，一場一場地耐心為新生家長解釋入學資訊，無論是校服、暑期作業、買書、課外活動等，家長委員們都如數家珍，這份熱誠與歸屬感是難能可貴的。

這一整年與本屆家教會結伴同行，充份見證大家不怕艱辛，全力以赴的精神，而大家的動力也是來自一份愛學生、愛學校的心，使我十分感動。在此代表老師團隊感謝家長委員、教師委員的通力合作，感謝家長義工無私付出，感謝主席專業領導。

鄭淑華  
(副校長)

## 家教會主辦活動 第二十五屆法團校董會





永遠榮譽會長：【沈永康先生】、劉惠平先生、黎寶芝女士

主席：蘇佩琳女士  
副主席：黃兆城先生、鄭淑華副校長  
司庫：吳卓霖女士  
稽核：何藹琳老師  
秘書：羅日梅老師、陳嘉裕老師

其他委員：韓寶光女士（康樂及總務）、趙佩儀女士（康樂及總務）  
吳麗娥女士（聯絡）、馮佩琪女士（聯絡）

顧問委員：黃志堅老師（康樂）、楊宏亮老師（聯絡）  
謝家佩老師（總務）

列席：李丁亮校長、袁迪奇先生（社工）、譚兆舒女士（社工）  
黎寶芝女士（永遠榮譽會長）、馮智政先生（舊生代表）  
雷慧芬女士（前主席）、李少芬女士（前主席）

附屬會員召集人：柯振澄先生（前副校長）、陳詠儀女士（舊生家長）



### 會員大會

本會於2022年10月8日舉行了第二十四屆周年大會暨第二十五屆家長委員選舉。當天法團校董家長代表及新任委員順利誕生，主席和司庫匯報了上一年度會務及財務報告，並頒發全年最佳進步獎及義工嘉許狀。



因疫情已三年都沒有機會參加學校所舉辦的活動，今年好開心終於都有親子旅行，所以我們立刻報名參加。今次旅行過程中，真是好舒服。雖然不是什麼豪華團，都只是參加本地一般的農莊團，亦只是食BBQ等等例牌項目，但當日都非常享受，見孩子們都盡興。除了例牌的BBQ及集體遊戲外，令我們意料不到的，家教會竟然悉心為大家安排大抽獎時間，使旅行更添氣氛。最後，更舉辦親子旅行攝影比賽，作為今次親子旅行完美的結束。

在此，我想向各位PTA委員致以最誠摯的感謝，我深知你們對學校和孩子們的關心與貢獻。正是因為有你們的付出及努力，我們的學校得以做到家校合作。

作為家長的我們，每個人都有責任和能力為學校做出積極的貢獻。無論是什麼崗位或角色，都將使學校更加繁榮地發展。

楊再平  
(3A楊宇哲家長)





大家好！仔仔在學校讀了三年，仍會時不時與我談及學校和各科老師的情況。他覺得老師們都很有愛心和耐心，諄諄教誨讓他受益良多，每日上學是一件很開心的情。多謝校長、副校長及各位老師對每位同學的付出和關愛！

王奇芳  
(3D 唐林杰家長)



敬師午宴的得著除了能慰勞老師、與眾多老師碰面之外，也能在上課時間走進校園，體驗同學仔上課、小息及午飯時的實況。這些都是非常難得的機會。

葉長歡  
(1B 葉知禮家長)

因為疫情的緣故，許多家教會的活動都無法舉行。睽違數年，好開心亦非常感恩有機會來參加5月19日家長敬師午宴。家教會提前一晚將場景佈置得非常亮麗。家長們也踴躍準備美食，由前菜到水果、甜品...應有盡有，盡顯心思，以表達大家對老師們的敬意及感謝。當老師們見到自己班上學生的家長所準備的美食時。他們欣喜的表情瞬間洋溢眉間，並立刻舉起電話拍下一張張照片；這個小小的舉動，還有老師們欣忭且滿足的笑容，讓我與其他的家長，都感到無比的欣慰與愉悅！

老師們因要趕回課室上課，未能慢慢地逐一品嚐，有少許可惜。但最觸動我的，除了是洋溢在老師們臉上的笑容之外，還有的是他們對學生們的關心與情切。這份師生之情難能可貴。最後，感謝李校長、各位副校長和全體老師們對我們家長的支持！希望明年繼續歡聚！謝謝。

劉國華  
(1D 鍾其亨家長)





十分高興得到家教會的邀請，讓我有機會重回故地，回校參與「校園導賞遊」活動。

是次活動可以說是「桃花依舊，人面全非。」回想當年，CSK是我畢業後第一份教席的學校。教學點滴依稀記憶猶新。當時，我是全校最年輕的老師，也是唯一踏單車回校上課的老師。想不到離開了四十多年前任教的學校，今日重臨舊地，真的十分興奮。

導賞遊第一項活動是分組製作姓名電話繩。參與者表現非常投入，家長們更可以取回自製的勝利品，好開心！能夠和校長及副校長合照，有種「愛回家」的感覺，十分親切。特別難忘的導賞活動更是由學生代表在地下大堂講解有關學校名稱的由來。包括陳瑞祺先生的雕像及其事跡，學校的發展史等。圖文並茂，學生講解詳盡，表現大方得體，值得嘉許。

近年，在學校管理層的帶領下，家校保持緊密合作，齊心共建校園。學校先後增設多項設施，鼓勵科創，而班房設計更各具特色，有助提升同學的學習趣味。由於家校齊心，悉心栽培莘莘學子，喜見幼苗茁壯成長。

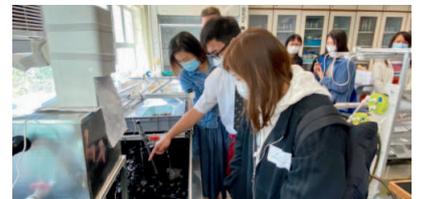
雖然離開曾經工作過的地方已一段日子，但是，能夠在CSK工作也深感榮幸。特別是偶爾與舊生相遇，看見他們表現卓越，十分安慰。

隨著社會的變化，教育也在不斷變革。正所謂：玉不得琢，不成器。家校齊心，其利斷金。希望在校董會的帶領下，校長、老師和家長們繼續上下一心，努力發展育才工作，用「愛」去灌溉校園。期望在CSK孕育出來的每一位學生，珍惜學習機會，畢業後學以致用，回饋母校，造福社會！

最後，再次感謝家教會主席的邀請及各委員義工的積極協助，讓我有機會參與是次有意義的活動。當我聽到家長們對學校的讚譽，不期然令我想起昔日在CSK的教學點滴，並對未來的教育制度充滿信心和期待。

祝CSK校譽超著，桃李滿門！

蔣老師  
(前老師)



今年是我兒子升上中學的第一年，也是我和他一起認識CSK這所學校的第一年。

今非昔比，迄今這個年代，父母的角色責任轉變，參與子女學校活動的需要和機會多了很多，形式式的親子活動給父母選擇，但云云當中，CSK家教會所舉辦的學校導賞團很窩心，因為這個活動主要對象是中一新生及其家長，讓家長及兒子能對校園有更深入了解，而令家校之間減少隔膜或疏離感，也可令兒子感覺到父母家人的陪伴。感謝學校及家教會悉心安排及用心講解，令我能有機會認識CSK更多，感謝學校及家教會舉辦親子活動！

張鎮翔  
(1B 張桓添家長)





### 「身心導航」家長講座後感

在本年2月19日，我有幸獲家長教師會邀請回到母校舉行「身心導航」家長講座，與家長分享有關青少年精神健康的經驗和知識。現在的校園與二十多年前已有很大的變化，不但加建了新的建築物，大部份設施亦已經翻新；昔日的禮堂亦已增添了空調系統，讓家長和學生能在舒適的環境下參與活動。讓我印象深刻的還有一班積極的家長教師會幹事，花盡心思為學生和家長籌備不同的活動，豐富同學的學習經驗。

回想起我的學生時代，我在學習上的大小事情，都是靠自己去面对。是次家長講座吸引了不少家長參加，可見家長們十分關注同學的精神健康，並希望培育他們的兒子健康成長。這一代的孩子似乎比我幸福，不論是學校的資源和家長的參與，都遠勝當年。

話雖如此，但為何當代的年青人似乎比過去出現更多的情緒和精神健康問題呢？我想當中的首要原因是我們掌握了更多的精神健康知識，更容易發現青少年出現的情緒和精神問題。在另一方面，我們亦必須承認青少年在當今社會所面對的問題是前所未見的複雜。

正如我在講座中所分享，現今社會的家庭系統出現嚴重的危機，不少孩子都在單親或再婚的家庭中成長，讓他們在建立人際關係和信任成年人方面都面對挑戰。隨著資訊科技的發達，青少年接收到無窮無盡的資訊，當中包含著不少的價值取向，財富、權力與成就的比較和期望。在複雜的成長環境中，當青少年無法滿足外界給予他們的期望時，就容易出現精神和情緒的問題。

我作為一位父親、一位老師和一位社工，必須坦白承認我們年青時處理問題的方法遠不能應對現今孩子所面對複雜的問題。我認為家長們必須代入他們的角度，了解他們所面對的挑戰。在孩子成長的同時，家長亦須一同成長，與孩子共同面對生命中的不同挑戰。

方富輝博士

(香港樹仁大學社會工作學系主任-1997年中七畢業生)



## 家教會協辦活動

## 中一新生註冊日



家長義工與家長委員為中一新生及家長舉辦連場的簡介，細心地介紹入學的資訊，包括購買校服、參加課外活動、以及購書等資訊。鄭副校介紹DigiZeal電子學習發展計劃，招募中一先導班參加者。



## 家教會贊助活動

## 畢業禮



本會致力推動學校的課外活動及體育運動發展。家教會主席蘇佩琳女士在今屆畢業禮頒發PTA Outstanding Sportsman獎盃及獎金，嘉許傑出課外活動表現的學生。每位畢業生也收到精美的心意卡，由舊生家長陳崇意女士親手製作，祝福大家開展人生新一頁。

## 家教會協辦活動

## 中一新生迎新日



中一新生迎新日，除了由校長和副校長們講解開學重點外，本會也為家長舉辦講座，邀請資深傳媒人李燦榮先生，以「如何不變成『怪獸家長』」為題，笑談培育子女的技巧及親子溝通的要訣，吸引近二百多位家長參與。

講座的同時，中一新生隨同學長參觀校園，加深對學校的認識。舊生會還邀請了本校傑出舊生現任路政署署長陳派明太平紳士，分享讀書經驗，勉勵新生奮進力學，兼顧運動和音樂發展。

家長講座後，本會也邀請了社工為有興趣的家長舉辦「冷靜星空瓶」工作坊，同時新生以桌遊互相認識，一起舒緩開學壓力。

## 家教會協辦活動

## 中一簡介會



每年12月學校都會為區內及區外的小學生家長舉辦中一簡介會，向他們介紹學校的大概情況及未來發展。

簡介會活動當日很家長義工都身體力行，協助攤位遊戲，大派禮物，讓小學生及家長們認識學校之餘，在攤位遊戲上獲豐富禮物滿載而歸。

家教會贊助活動

學生獎項



全年最佳進步獎



語文科最佳進步獎



傑出課外活動獎



傑出運動員獎

家教會贊助活動

謝師宴



家教會嘉許活動

第二十一屆九龍城區學校「優秀家長」嘉許禮



2022-23年「優秀家長」

- 林容 女士
- 鄭明愛 女士
- 洪潔 女士





在陳瑞祺五年，第一次用一個普通家長身份去參與活動，還要是我最愛的踢足球，由喇沙會幾間學校的家教會舉辦的家長師生足球比賽，讓我們有機會除了可以大顯身手之外，亦有機會和其他學校的家長聯誼，交流一番。友誼第一，比賽第二，過了一個非常開心的下午，還有我們家教會帶來冰凍而溫馨的飲品，非常窩心！希望可以繼續舉辦多些這類型的家長聯誼活動。

陳偉倫  
(中五學生家長)

## OBA 舊生會



陳瑞祺舊生會與家教會多年來一直合作，互相幫助及支持下令陳瑞祺不斷穩步發展。正因陳瑞祺建校多年來萌生的團結精神，一向著重兄弟情及互相幫助的舊生更希望與各家長加強聯繫，感染大家並將這份獨特精神宣揚至整個陳瑞祺群內，令每位因此感到自豪。

經歷3年的新冠疫情終於在今年正式結束。隨著各方面復常，實體活動亦開始增加，舊生亦與家長舉行實體會面的活動。今年首次安排有經驗的舊生與家長舉辦座談會。謹代表舊生會多謝1995年F.7畢業的舊生方富輝博士與家長一起探討及了解青少年心理及行為。希望以過來人身份讓家長明白多一點男生的內心世界，令家長能加強與兒子的溝通。這活動的正面反應令我充分感受互相合作的重要。

在此，希望來年能找到更多合作的項目，讓彼此的關係更加穩固。

李淦倫  
(舊生會會長)

### 「新生家長日」重訪母校有感

2023年2月歷經了新冠疫情的阻隔，我終於回到了闊別三年多的香港！

我是1976年從母校陳瑞祺中五畢業後，在1978年前往台灣就讀台北醫學大學醫學系。畢業後很自然的就留在當地發展，目前在台灣台南市立安南醫院擔任麻醉科主任並兼任國立成功大學醫學院教授。

這次回港主要是拜祭在疫情期間因高齡（97）辭逝的父親，另一個目的是希望趁2月26日「家長日」親訪母校陳瑞祺。離開校門至今已越47個年頭，過去回港探親雖偶有回到母校踴躍，但這次難得經由家長教師會主席蘇佩琳女士安排參加正式參觀學校的導覽行程，心中仍舊十分期待充滿雀躍。

是日下午我特意沿常盛街徒步走到學校的正門，1.2公里的斜坡是當年在校時每天必經之路，抬頭仰望山壁上的排水系統梯階，想必是很多「水記仔」共同的捷徑回憶！剛進入校門就看到了歡迎新生家長的海報張貼在醒目的廊柱上，報到和接待處設在餐廳內，現在的餐廳已經加裝了門窗空調跟過去我在校時的開放式空間更為舒適妥當，我向前報上身份時就遇到了家教會主席。感謝她熱情的招呼 and 介紹，很快我就認識了現任的李丁亮校長和鄭淑華副校長，雖然一下子不習慣兩位非神職人員的學校領導人，但在新的社會環境下確實需要更親近人心的教育工作者來延續喇沙會的教育精神和理想。

本人96年中七畢業，驀然回首，最快樂的時光莫過於在「水記」上課的那段日子。快樂的時光一眨眼就過去了，當年十八歲的年輕人，懷著一腔熱誠，走進港大醫學院，寒窗苦讀。畢業之後，我跟大部份師兄弟一樣，為事業打拼之餘也要考專科試。人生的道路上又要拍拖、結婚、生子。對不起！真的把母校拋諸腦後，跟母校的距離愈拉愈遠。

我相信這是很多舊生的心聲，我們不是不掛念母校，只是著實身不由己。疫情前我終於醒覺，加入了舊生會。縱使不是做了太多事，但總算是跟母校重修舊好。

今年認識了家教會的蘇佩琳主席。我代表舊生會引薦了方富輝博士給家教會在學校舉辦講座，該活動搞得有聲有色，家長們都獲益良多！反應正面。希望這些活動可以繼續舉辦。讓舊生們有一個渠道回饋學校。蘇主席著我寫些感想，我只能說句感觸良多！

接下來一小時仔細安排的學校巡禮，由穿著校服中四和中五的學弟們帶領，先後參觀了修士宿舍（學生時代的禁區）、教堂、全空調教室、實驗室和葉志明校友捐款興建的新翼大樓，讓學校增加了相當多的教學空間和電氣化的音樂教室、嶄新的圖書館、影音攝影棚等等。看到學弟們能全程系統性的導覽，對新生家長的問題亦能輕鬆應對，這些都要感謝歷年來在母校任教的老師和修士們辛勤的付出，讓陳瑞祺（喇沙）書院的學生每一位都可以培養出獨當一面的能力和親切的態度。

最後參訪行程在回到餐廳接待處時劃上了句點。李校長和鄭副校長兩位分別向新生家長們說明了喇沙會的教育精神和理想，並鼓勵新入學同學家長可以透過家長教師會和學校多溝通保持聯繫，並預祝同學們可以在陳瑞祺（喇沙）書院愉快的學習成長，畢業後能成為社會重要的一份子。我的母校「懇親」之旅也到此結束，在與李校長和鄭副校長交換名片互道珍重後就如同47年前一般，在和煦的冬陽照耀下離開校門踏上歸途。



蘇翔  
(1976年中五舊生)

「最心痛是，愛得太遲，有些心意不可等某個日子」。這句說話著實是說到我的心裏去。或許師兄弟都有個錯覺要學有所成才能衣錦還鄉。但其實當父母的你和我都應該知道，無論兒女是否成才也好，也希望兒女有空的時候回家探望。當然也無需要等到什麼週年紀念的日子才出現。

「愛一個字，也需要及時！」但其實只要有心，並不算遲。一日瑞祺人，終身「水記」魂。此刻的你如果是陳瑞祺的學生，畢業之後也應該跟母校保持聯絡，而最直接的方法當然是加入陳瑞祺舊生會，隨時隨地收到母校的消息。



彭國程  
(舊生會委員)



今年為九龍第二二零伍童軍旅在陳瑞祺（喇沙）書院成立五十三週年，現時本旅有五個支部八個團，成員超逾271人。

今年度，本旅有八名幼童軍榮獲幼童軍支部最高獎勵：金紫荊獎章，兩名童軍獲得童軍支部最高獎勵：總領袖獎章。

在何文田區總監盾比賽中，小童軍團獲得支部冠軍，幼童軍AB團分別獲得支部的亞軍和冠軍；至於每年之傑出旅團選舉，這年度本旅五個支部八個團均獲得獎勵，成績令人鼓舞。

過去一年仍是充滿挑戰的一年，但隨著疫情的緩和，各團立即恢復實體集會並盡快投入各支部相關的進度 and 專科訓練，並開辦各式各樣的活動，以保持本旅童軍生活的多元化。此外，本旅也不時與其他旅團及其他團體進行聯合活動，務求從中擴闊社交圈子與及交流彼此經驗。

最後，本旅衷心感謝主辦機構：陳瑞祺（喇沙）書院、香港童軍總會、地域、區會和各位童軍家長對本旅的支持和信任，「二零伍」定必秉承一向的優良傳統，為所有成員提供最優質之服務。

薛衛東  
(九龍第二二零伍旅副旅長)

## 53周年旅慶



### 旅長榮休晚宴

第二二零伍童軍旅旅長雷健泉先生2000年開始擔任旅長至今，終於在本年8月退下火線。期間與家教會合作無間。主席代表本會於晚宴中致送紀念品予雷旅長以表心意。



## 特別事項



為了留下家教會活動中美好的回憶，作為攝影師的我喜歡捕捉各精彩的瞬間和參與者分享。希望將家長、老師和校友的樂在其中、工作人員的辛勞和活動的過程拍攝下來，讓大家日後回味一番。

今年學校有兩位老師榮休，鄧豪達老師（圖中左四）和麥謝家佩老師（圖中右三）。在活動中，鄧sir很樂意分享他的攝影心得，感謝他，我獲益良多！另一位榮休老師麥太，她是家教會資深的教師委員，很感激她曾建議將家教會心意卡活動與學校的美術展結合在一起，希望同學們透過這個活動和展覽學習讚美和欣賞。起初我們本想藉此活動鼓勵孩子親自製作，送上心意。麥太希望以此教導學生敬愛身邊的人，後來家長建議親手製作美食以慰勞老師，就是這樣便成為了我們每年一度盛大的敬師活動！有幸地這些年來認識到這兩位老師，在此祝願鄧sir和麥太展開新的愉快一頁！

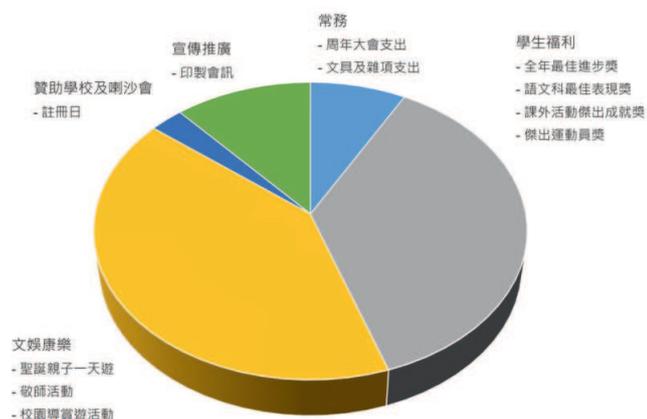
陳詠儀  
(附屬會員召集人)

### 第二十五屆家長教師會

收支表 (2022年9月1日至2023年8月31日)

	財務報告
	HK\$
本期總收入 (包括會費、活動收入及政府資助)	80,333.68
本期總支出 (包括支出項目明細見下圖)	(81,668.78)
本期盈餘/ (虧損)	(1,335.10)
上期盈餘滾存	218,922.72
本期盈餘轉下年度	217,587.62

#### 支出項目分配比例圖



## 第二十五屆家長教師會活動2022-23

2022年

- 10月08日 第二十四屆家長教師會周年大會及第二十五屆家長教師會執委會第一次會議
- 第十屆法團校董會家長校董選舉
- 11月12日 第二十五屆家長教師會執委會第二次會議
- 11月20日 九龍第205童軍旅53周年旅慶
- 12月03日 中一分配學位簡介會
- 12月18日 聖誕親子一天遊

2023年

- 1月07日 第二十五屆家長教師會執委會第三次會議
- 2月19日 家長日講座：「身心導航」
- 2月26日 新春校園導賞遊
- 3月04日 舊生會燒烤晚會
- 3月25日 第二十五屆家長教師會執委會第四次會議
- 4月22日 高中家長講座：「本地多元升學出路」
- 5月19日 敬師午宴及心意咭製作
- 6月03日 第二十五屆家長教師會執委會第五次會議
- 7月04日 畢業典禮
- 7月13-14日 2023-24年度中一新生註冊日
- 7月15日 喇沙會學校家長教師會聯校足球比賽
- 7月16日 第二十一屆九龍城區學校「優秀家長」嘉許禮
- 7月17日 謝師宴
- 8月12日 環保書回收
- 8月26日 中一新生家長迎新日
- 中一迎新日家長講座：「如何不變成怪獸家長」
- 九龍第205童軍旅旅長榮休晚宴
- 9月02日 第二十五屆家長教師會執委會第六次會議

### 委員心聲

疫情後復常的這個學期裏，家教會舉辦一系列精彩活動並誠邀舊生會參與其中，讓薪火相傳的精神在家校共融的活動中再次綻放。藉著活動交流的機會，前輩師兄們毫不吝嗇地分享寶貴的智慧 and 人生經驗，盡顯他們對母校濃郁的情誼和對後輩熱切的幫扶之心。

吳卓霖女士 (編委)

特別鳴謝： 李丁亮校長、鄭淑華副校長、  
羅日梅老師、陳嘉裕老師

編委會： 黎寶芝女士、陳詠儀女士、蘇佩琳主席、  
吳卓霖女士、吳麗娥女士、馮佩琪女士