



陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會
2023-2024 年度第 4 號通告
青少年家長精神健康講座「正正得正：如何處理負面情緒」

親愛的家長：

近年學童的學習壓力愈見嚴重，在新冠疫情後青少年精神健康問題更加值得關注。本會特意邀請本校舊生香港大學社會工作及社會行政學系副教授黃蔚澄博士親臨學校，為家長講解如何破除精神健康問題的迷思，幫助家長處理自身及兒子的負面情緒。歡迎家長與貴子弟一同參加！

詳情如下：

主題：「正正得正：如何處理負面情緒」家長講座

內容：了解如何正面面對家長及青少年常見的負面情緒

日期：25-2-2024（星期日）本校家長日

時間：12:00 p.m. - 1:30 p.m.

地點：學校禮堂

費用：全免

每個家庭最多可有3個名額，歡迎各家長踴躍參加！若受天氣影響，教育局宣佈學校當天停課，該活動則取消，本會稍後另作安排。

第二十六屆家長教師會主席
蘇佩琳 謹啟

二零二四年一月二十六日

回條(第3號通告)

陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會
青少年家長精神健康講座「正正得正：如何處理負面情緒」

報名回條

貴會之通告內容已知悉，(請在適當☐內加「✓」以示意願，並圈出參加人數。)

☐ 本人無暇參加家長日家長講座。

☐ 本人參加家長日家長講座，參與人數 1 / 2 / 3 位。

學生姓名：_____

班別：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____ (住宅)

聯絡電話：_____ (手提)

二零二四年____月____日