



陳瑞祺（喇沙）書院家長教師會
2025-2026 年度第 2 號通告
「提升正向力！逆境也反彈！」家長講座通告

親愛的家長：

本會特意邀請香港青年協會家長全動網協助舉辦名人講座，由資深臨床心理學家何念慈女士親臨學校，為家長講解如何教導兒子以正向心態於逆境中勇往直前。何女士曾任職政府部門，期間兼任香港大學及香港中文大學臨床心理督導。何女士現私人執業，創立何念慈心理工作室，與不同界別合作，推廣心理健康。她亦曾任香港電台《訴心事家庭》嘉賓主持多年，也曾撰寫星島《親子王》長壽專欄《圓桌心理》。這幾年，面對世界大局變遷，修練「境隨心轉」，也相信「心態影響命運」，笑看人生。歡迎家長與子弟踴躍參加！

詳情如下：

主題：「提升正向力！逆境也反彈！」家長講座
日期：2025 年 11 月 22 日（星期六）
時間：10:30 a.m. – 11:30 a.m.
地點：學校禮堂
費用：全免

若受天氣影響，教育局宣佈學校當天停課，該活動則取消，本會稍後另作安排。

第二十八屆家長教師會主席

黃兆城 謹啟

二零二五年十一月十八日