

我相信大家都知道什麼是 IQ，但近年流行講 EQ。IQ 是我們目前所公認的智能量度方法，而 EQ 是指每一個人對情緒方面的認知和管理能力。你可有試過在你被激怒的時候，錯手傷了同學呢？這就是人被情緒控制了理性的例子。坊間流傳一句說話：「高 IQ 能使你更有效的找到工作，高 EQ 能令你更快獲得升職加薪。」所以要達到成功，我們要懂得處理情緒，學識包容和諒解別人，才能更快獲得成功，贏得真誠的友誼，得到人的信任，工作順利。可是，除了 IQ 和 EQ 外，你可知還有 AQ 和 CQ 呢？他們又是什麼一回事。

如果你對這個問題有興趣，就可以從我手上的書找到答案。我今天要介紹的書是：如何提高你的 AQ、CQ、EQ 和 IQ：性格形態學的實際應用。我不打算在這裏講述書中的內容，而想用這個時間和大家分享我在何時開始和為何開始看這類有關認識自己的書籍。我第一次認識自己已經是三十歲，當年我在無意中參加了一個有關性格形態學的課程。我被導師評定為第三型：成就型。成就型的人精力充沛，奮力追求成功，以獲得地位和讚賞，典型的人物是陳伯祥。當我將信將疑的時候，導師介紹一位第三型的朋友出來解說。她說出第三型人的一些特點，跟我的性格都有點相近，但當她說出第三型人都有一個缺點就是「死撐」，我終於完全信服了。自此之後，我看了很多各類有關自我認識的書籍，這類書籍不但讓我認識自己，懂得善用自已的長處，改善自己的缺點，使我有較好的人際關係。同學們，我在中學時和大家都是一樣的，不甚認識自己和自己的需要。如果你能比我更早開始去認識自己，成功的機會定必比人高。

最後，我想用作者在前言中的說話作為總結：「我們都是人，大家都擁有自己的思想、感情、容貌、行為和性格。在我們的性格和行為上都擁有些共通點，歸納起來，我們大概可以將性格劃分為九種，人的成長分為八個階段，成功人士都擁有七項良好的行為習慣，有六種主宰人類行為的因素，人類有五個不同層次的需要，每人都具備四種智慧：AQ、CQ、EQ 和 IQ，我們都可以分為三個性格類型，同時擁有兩種的思考模式：理性和感性，但地球上只有一個我。我們如能夠掌握運用上述所有人性特點的人，成功的機會定然比人高，而且必定活得比人開心，亦會比另一些人更快捷和有效地朝着自己的人生目標邁進！」

如何提高你的

第八版

A.Q.、C.Q.、E.Q.和I.Q.

性格形態學的實際應用

陳家輝 文
三色國際 圖

(插圖修訂版)

